



2025年2月10日(月)

株式会社ゼスト

## 東京 2020 オリンピック男子ハンドボール日本代表キャプテン 土井レミイ杏利が初のハンドボールトレーニングキャンプ開催！ 元フランス代表リュック・アバロ氏の参加も決定!!

東京 2020 オリンピック男子ハンドボール日本代表キャプテンを務め、昨シーズンで現役引退した元プロハンドボール選手 土井レミイ杏利が、初となる短期集中型トレーニング合宿を開催いたします。この度、オリンピック(08、12、21年)において金メダル3個の獲得経験を持ち、土井と共にジークスター東京でもプレーした、リュック・アバロ氏の参加が決定いたしました。



左：土井レミイ杏利  
右：リュック・アバロ氏

今回の合宿は、ハンドボール経験のある中学生を対象に3月28日(金)から4泊5日、長野県で開催。土井は700万人を超えるフォロワーをもつTikTokクリエイター“レミたん”としても活動しており、親しみやすいキャラクターが幅広く支持されています。フランスと日本のチームでプロとしてプレーし、オリンピック日本代表キャプテンも務めた土井と、本場ヨーロッパの強豪クラブでプレーし、オリンピック3回の優勝経験を持つリュック・アバロ氏から直接指導を受けることができる貴重な機会に是非ご注目ください。

### 【土井レミイ杏利 コメント】

この度、中学生のハンドボール競技普及・発展を目的とし短期集中型のトレーニングキャンプを開催させていただくことになりました。キャンプでは基礎トレーニングはもちろんのこと、ボールトレーニング・シュート技術指導をはじめ、コミュニケーション強化の一環でチームビルディングの企画も実施予定です。また救護班の設置も完備しており、正しいウォーミングアップ指導や怪我・事故の発生時には迅速に対応出来る環境も整っております。

今回、リュック・アバロ氏の招聘も決まり、心強いパートナーとご参加いただく中学生の皆様で世界レベルの充実したトレーニングキャンプが出来たらと思います！

### 【開催概要】

#### ハンドボールトレーニングキャンプ In 長野

- 旅行期間：2025年3月28日(金)～4月1日(火) 4泊5日
  - 旅行代金：80,000円(税込) (宿泊費用(4泊5日・1日3食) / 合宿参加費用)
  - 申込期間：2025年2月3日(月)～2025年2月14日(金) 12:00 ※先着順
  - 募集人数：45名様(最小催行人数35名)
- ※最小催行人数に満たない場合は中止となる場合がございます。
- 対象者：ハンドボール経験のある中学生(2025年3月卒業予定者含む)
  - 申込サイト：

<https://widgets.bokun.io/online-sales/524da948-4935-41a9-b897-d54399dd43c8/experience/970974>

## 【土井レミ杏利】（どい れみい あんり）

1989年9月28日生まれ 千葉県出身  
身長：180cm 体重：78kg

フランス人の父と日本人の母の間に生まれた元プロハンドボール選手。

小学3年生でハンドボールを始め、全国屈指の強豪校である浦和学院高校、日本体育大学へ進む。怪我をきっかけに大学卒業と同時にハンドボールを引退するが、語学留学先のフランスでシャンペリ・サヴォワ・ハンドボールと契約。2017年には、フランスのオールスターゲーム「ハンドスターゲーム2017」の外国籍選抜チームに選出され、日本人ハンドボール選手史上初の出場を果たす。

2019年に日本ハンドボール界に復帰し、「大崎電気 OSAKI OSOL」にてプロ契約し

2年間プレー後、2021年に「ジークスター東京」へ移籍。東京オリンピックではハンドボール日本代表（彗星 JAPAN）の主将を務め、この東京2020大会をもって、現役日本代表引退を表明した。そして2024シーズンをもって現役を引退した。

ハンドボール以外でも多彩な才能を発揮し、2022年2月に自身初の著書『レミたんのポジティブ思考 “逃げられない”なら “楽しめ”ばいい!』を発売。700万人を超えるフォロワーをもつ TikTok クリエイターとしても知られ、TV 番組、CM、MV 出演など、幅広く活動している。



Official site : <https://anridoi.com/>

X : <https://twitter.com/remianri1/>

Instagram : <https://www.instagram.com/remianri/>

TikTok : <https://www.tiktok.com/@anriremi>

---

本件に関するお問い合わせ  
株式会社ゼスト  
E-mail [info@zest-corp.com](mailto:info@zest-corp.com)