

■はじめにより

人生は出逢いと別れの繰り返しです。

その中でいくつもの思い出や、忘れたくない記憶があり、いつまでもぎゅっと抱き締めていたい心が誰にでもあるのではないのでしょうか。本書の「好きな人が幸せでありますように」というタイトルは祈りです。

「いまそばにいてくれる大切な人が幸せでありますように」
「いまはもう二度と会えない大切な人が幸せでありますように」

この二つの思いを込めてこのタイトルをつけました。

誰かを愛することは、その人の幸せを祈り、願うことだと思います。

大好きな人、大事に思う人、忘れたくない人、忘れられない人、そんな人生の中で出逢う大切な人の幸せを祈り、願うことで自分自身も幸せになると信じています。

恋愛に限らず、人はいくつか悩みを抱え、時々立ち止まってしまうことがあります。「本当にこれでいいのか？」「自分の選択は間違っていないだろうか？」そんな思いを抱えながら、時に自信さえ失って動けなくなるときがあります。

忙しい毎日の中、何かに思い悩み、心が少し疲れてしまったとき、どうかこの本を手にとって読んで下さい。どのページから読んでもらっても構いません。心が少しでも楽になり、一歩でも前に進むことができたなら、この本を作って本当に良かったと思います。本書があなたの心を支える一冊になりますように。

■著者プロフィール

カフカ

SNS で恋に悩む女性にむけて優しく背中を押す言葉を投稿している。

著書に『だから、そばにいて』（ワニブックス）、『好きでいて』（セブン&アイ出版）、『何度も諦めようと思ったけど、やっぱり好きなんだ』『人生を変えてしまうほどの、恋をした』（KADOKAWA）などがある。

X : @kafuka_monchi

Instagram : @kafuka022

TikTok : @kafuka02

小栗有以（おぐり ゆい）

2001年12月26日生まれ。東京都出身。身長163cm。

2014年、AKB48 チーム8 メンバーとして活動をスタート。2017年1月には、初のソロコンサート『新春!チーム8 祭り〜小栗有以の乱〜』を開催。2018年、AKB48 52nd シングル『Teacher Teacher』にてシングル表題曲初のセンターを務める。2021年4月期からは『めざましテレビ』（フジテレビ系）のイマドキガールにも抜擢され、2022年1月に発売した1st 写真集『君と出逢った日から』はオリコン写真集 BOOK ランキング 1位を獲得した。2022年4月からはABCテレビ制作ドラマ『恋に無駄口』、7月からはTBS スパークル制作ドラマ『パパとムスメの7日間』にて連続ドラマに出演。2023年は舞台『オッドタクシー 金剛石は傷つかない』でメインキャストを演じ、4月放送の『グッドモーニング、眠れる獅子2』ではヒロインに抜擢、12月には『夢叶えるプロジェクト』で映画単独初主演を務めるなど女優としても活躍の幅を広げている。

2023年9月発売のAKB48 62nd シングル「アイドルなんかじゃなかったら」では、5年ぶりにセンターを務めた。2025年4月2日（水）にAKB48 65th シングル発売予定。ABCテレビ、テレビ朝日系ドラマ「素晴らしき哉、先生！」に小湊茉麻 役で出演。2024年11月にはAOI Pro.コント公演『混頓 vol.5』や、山梨放送70周年記念ドラマ『ローカルアナのさがしもの』に出演。



©Zest, Inc.

【Official Site】<https://www.akb48.co.jp/about/members/detail.php?mid=180>

【Instagram】https://www.instagram.com/yuioguri_1226/

【X】https://twitter.com/yuiyui_maromaro

【TikTok】<https://www.tiktok.com/@yuioguri.akb48>

本件に関するお問い合わせ
株式会社ゼスト
E-mail info@zest-corp.com